

A transurethralis Hűtött Thermotherápia prostatae *Cooled Thermotherapy prostatae*

rövid összefoglalása:

Figyelmükbe ajánljuk egy modern, világszínvonalú csúcstechnológia alkalmazását a jóindulatú prosztata megnagyobbodásban (továbbiakban: **BPH**) szenvedő betegek gyógyítására. Ez egy vérmentes műtét, alacsony rizikó- és (mondható) fájdalommentes beavatkozás. Anaesthesia/érzéstelenítés nem égenél! Az eljárást az Egészségügyi Világszervezet (**WHO**) is ajánlja és támogatja. A beavatkozás neve: **transurethrális mikrohullámú thermotherapia (TUMT)**.

Maga a beavatkozás a következőkből áll: helyi érzéstelenítésben a beteg húgycsővébe speciális katétert (*applikátort*) vezetünk, mely a géphez kapcsolva a megnagyobbodott prosztatát mikrohullámú hőszugárzással kezeli, közben hűti a húgycső nyálkahártyát a túlmelegedéstől (max.39-40 C fok). Ugyanakkor a végbélbe vezetett *szenzoros ballon* méri a végbél falának hőmérsékletét. Ez a folyamatos hőmérséklet kontroll teszi lehetővé, hogy prosztatán kívül is hőkárosodás ne léphessen fel - ezért 41 fok fölött-(végbél falán) a prosztata hevítése csökken, vagy időlegesen leáll.

Ennek hatására a prosztata (belseje) felmelegszik, a kóros sejtek elhalnak (keletkezik az u.n."necrosis") és az idő múlásával a kezelt sejtállomány "kilökődik". Maga a mirigy megpuhul és kicsi megkisebbedik. A beteg biztonságát és a berendezés működését, nemcsak az orvos, hanem a számítógép is irányítja és ellenőrzi. A kezelés után (28,5 +5 perc *csak hűtés*) a *szenzoros ballont* és a *speciális applikátort* eltávolítjuk és helyette egy u.n. "*Foley catheter*"-t helyezünk be, ami átlagban csak 5-7 napig marad és ezzel megelőzzük a kezelés után keletkező ödéma (oedema prostatae) és akut vizelet retenció kialakulását. Ennek eltávolítása után 1-2(3) héten belül a vizelési problémák (az idő múlásával !) jelentősen csökkennek és átmeneti szakasz után a betegek panaszmentesen, jó sugárban tudnak vizelni (– akár a kezelt betegek 95%-nál) 1-3 hónap belül !

A kezelés után az első évben 2-3, majd ezután évente 1 kontrollvizsgálat szükséges. Ebben segít a **PSA** ellenőrzése is.

Indikáció - Kinek ajánlott a kezelést :

- akinek neheztelt és gyakori a vizelése - mint pl. : jóindulatú prosztata megnagyobbodásnál (**BPH**), vagy krónikus *non-bacterialis* u.n. "*makacs*" *prostatitis*-ben szenved - (*intractable chronic prostatitis*) !

- a hűtött prosztata-thermotherapia alkalmazható olyan betegeknél, akik költséges gyógyszeres kezelés alatt állnak (növényi eredetű étrend kiegészítők, alfa-blokkolók, 5 alfa reductase bénítók) és nem szűnt meg a vizelési panaszuk, vagy a gyógyszerek mellékhatása lépett fel .

- állandó katéter viseléskor , vagy ha a páciens nem tűri a katéter viselését.
- aki a hagyományos, többnyire vérzéssel járó műtéteket szeretnék elkerülni.
- aki csak kisebb műtéti beavatkozásra vállalkozik, hogy megszabaduljon a vizelési panaszaitól .

- aki nem akar kórházi osztályra befeküdni, hanem csak „egynapos” , járóbeteg beavatkozást vállal .

- akinél, az egyébként korszerű beavatkozások mint. pl. a húgycsőön keresztül végzett részleges prosztata eltávolítás (**TURP**) , vagy a "nyitott prosztata műtét" (**transvesicalis prostata adenomectomy**) nem végezhető el a beteg általános állapota miatt : idős kor , súlyos szív- tüdő- vese- máj elégtelenség, vérképzéssel kapcsolatos eltérések . Ide soroljuk a súlyos cukorbetegeket és az agyvérzésen átesett betegeket is .

- aki nem zárkózik el a prosztata megnagyobbodásnak más fejlett államokban is alkalmazott alternatív , korszerű, eredményes kezelésétől .

* Nem kell műtői háttér, nem kell altató orvos, mert egy kórházi kezelőben, helyi érzéstelenítésben elvégezhető !

Kontraindikáció - Kinek nem ajánlott a kezelést :

- 2,5 cm-nél rövidebb prosztatikus húgycső szakasz, vagy 90-100 ccm/ml -nél nagyobb prosztata !

- Nem régen végzet TURP beavatkozás !

- A prosztata közepő lobjának erős /nagy bedomborodása a húgyhólyag felé

- Régi típusú pacemaker vagy defibrillátor beépítése után.

- Penis protézis vagy sphincter beültetés után.

- Fém implantátumok beültetése után (kismencedei terület).

- Húgycső „szűkület” (22 Ch-val nem átjárható urethrae!).

- Perifériás artériás megbetegedés- szűkület , claudicatio.

- Prosztata vagy hólyagrák fennállása !

A **hűtött prosztata-thermotherapia** a betegek számára nem megterhelő beavatkozás, ezért a „**minimal invasiv**” csoportba sorolható. Az Egészségügyi Világszervezet (**WHO**) által támogatott eljárás. Maga a kezelés helyi érzéstelenítés (Lidocain gel) mellett folyik, a prostata állományát célzott mikrohullámú hőenergiával átlag kb.65 fokra melegítjük, ugyanekkor a húgycső nem sérül, mert az általunk ajánlott berendezés a speciális **applikátor/-thermokatéter** révén folyamatosan hűti a prosztatikus húgycső nyálkahártyát és állandóan 41 fok alatt tartja a hőmérsékletét. A gép több fajta paramétert regisztrál: a leadott mikrohullámú energiát, a zárt hűtőrendszerben cirkuláló víz és a húgycső nyálkahártyának hőmérsékletét speciális beépített termoszenzor segítségével az applikátorban. Ugyanúgy szenzorok figyelik a prosztata alatt lévő végbélszakasz falának a hőmérsékletét. Amennyiben bármelyik érték eltér a gépbe beprogramozott adatoktól, a gép automatikusan korrigálja a mikrohullámú antennán keresztül leadott energiát, vagy leáll.

A **hűtéssel kombinált thermoterapiás prosztata kezelés** igen nagy számú betegen tud segíteni, hogy panaszmentesen éljen tovább egy „**minimal invasiv**” és a mai orvostudomány szerint egyik legmodernebb beavatkozás után. A magyarországi statisztikák szerint jelenleg évente több, mint 400.000 beteg szorul kezelésre

jóindulatú prosztata megnagyobbodás (**BPH**) miatt. Eddig kétfajta eljárás között választhattak. Az első - a gyógyszeres kezelés, mely *alfa-receptor-blokkolók* és *finasterid* típusú gyógyszerek kombinált kezeléséből állt.

A másik lehetőség - a jóindulatú prosztata megnagyobbodás műtéti kezelése. Nagy prosztata esetén nyílt műtéttel történik az eltávolítás, ami egy komoly és nem rizikómentes sebészeti beavatkozás.

De tekintettel arra, hogy a betegek 90-95 %-a 30-50g-os prosztatával bír, ezeket idáig húgycsővön keresztül történő elektromos eszközzel távolítottuk el (*transurethralis resectio prostatae* - TURP).

A kórházi bent fekvés a feltárásos műtét esetén 8-10 nap, a húgycsővön keresztül történő resectio esetén 5-8 nap.

*Ezeket az adatokat azért írtuk le, mert az **új eljárás**, amit alkalmazni fogunk – **hűtéssel kombinált thermotherapia prostatae** - **ambuláns módon** is elvégezhető! Ahogy már említettük, a beavatkozás fájdalom- és rizikómentes, és a kezelés után általában nem jelentkeznek zavarok a szexuális életben !

****Az érvényes TAJ-kártyával rendelkezők részére – az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) támogatja a kezelést !**

Az általunk ajánlott termoterápiás berendezés megfelel az Európa Unióban előírt szabványnak (MDD) és rendelkezik az úgynevezett „CE” minősítéssel. Megfelel a legszigorúbb környezetvédelmi előírásoknak, működése során a környezetre és az emberi szervezetre semmiféle káros anyagot nem bocsájt ki !

Targis-UROLOGIX Kft.

Dr. Sumov Dimiter orvos-cégvezetője

Tel.: (+36) 70-554-94-84

E-mail: dr.shumov@t-online.hu

dr.shumov.dimiter@gmail.com