

Fotó: Thinkstock

# Visszanyerheti férfierejét!

**■** A felmérések szerint a negyven év feletti férfiak 40 százaléka küzd merevedési zavarral, amellyel ritkán fordulnak orvoshoz, pedig gyógyítható

## Mi okozza a problémát?

A merevedési zavart a fizikai és lelki okok egyaránt előidézhetik – magyarázza – dr. Tamás György urológus, a Magyar Andrológiai Társaság tagja. – A fizikai okok többségében azonban érrendszeri megbetegedésekre, érrelmeszesedésre, magas vérnyomásra vagy koleszterinszintre vezethetők vissza. **Különösen veszélyes a cukorbetegség is, hiszen az érintett férfiaknál 35-90% a**

**merevedési zavar esélye.** A diszfunkció előfordulhat műtét után, illetve egyéb betegségek és balesetek következményeként is. Lelki okok az esetek kb. 20%-ánál fedezhetők fel, s ez főleg a fiatalabb férfiaknál jellemző, például gátlások, kimerültség következményeként.

**Hagyományos gyógymódok**  
A merevedési zavarok kezelésére különböző módszerek léteznek. **A legegyszerűbb és az elmúlt évtizedek legelter-**

**jedtebb megoldása a potencianövelő gyógyszerek szedése.** Rendelkezésre állnak vákumharangok, hormonális kezelések, invazív módszerek (péniszbe fecskendezés), valamint olyan sebészeti beavatkozások is, amelyek során a péniszbe protézist helyeznek. Ezek egy részének hátránya, hogy alkalmazásuk olykor kellemetlenséggel, és sok esetben a szexuális élet spontaneitásának megszűnésével járhat, hiszen az együttléti időpontjának előre megtervezését igénylik.

**Korszerű segítség**  
Ma a keringési problémák miatt kialakuló merevedési zavarok gyógyításának legkorszerűbb módja az EDSWT, a hímvessző lökeshullám-terápia. Ez egy erős hangimpulzus, amely képes az ener-

## Hosszú távra szól

**■** A lökeshullám-terápiát kezdetben a lágy szövetek gyógyulásának elősegítésére használták, ám a gyakorlatban kiderült, hogy hatással lehet új erek keletkezésére, a vérellátás javulására is. **Ez a felfedezés fordulópontot jelentett a merevedési zavarok kezelésében. Sikeresült egy olyan műszert kifejleszteni, amely a pénisz vérellátását javítva biztosítja a merevedést.** A lökeshullám terápia eredménye ennek köszönhetően a merevedési zavar jelentős, hosszú távú javulása.

giát a keletkezés helyétől távolabbi területekre eljuttatni. **A ma már hazánkban is igénybevehető kezelést külföldön az 1980-as években epe- és vesekövek, gyógyítási, 2010-től azonban** már merevedési problémák megszüntetésére is használták. A tapasztalatok szerint a terápia következtében a betegek 78,8%-a tapasztalja az erekció jelentős javulását.